

みLOOK 2月号のご挨拶

編集長 太田 和正

1月22日に降った大雪による配達遅延などが各店で起こり、お客様には大変ご迷惑をおかけいたしました。山梨の山間部、長野の店舗だけではなく、今回の雪では神奈川の横浜店でも起きてしまいました。私も22、23日と峡北店の山間部にあります明野村、清里方面に配達に出ました。雪の量はすごいのですが、お客様、そのご近所の方々が重機を持っているようでかなり良い道路状況でした。そんな中、85~90才以上のおじいちゃんおばあちゃんがちょこっとずつ雪かきをしている姿にたくましさと、尊敬をいただきました。私もそんなたくましさを持った年の取り方をしたいものです。

ありがとうございました。

お便り 大募集

皆様からのお便りを募集しています。アンケート用紙のタイトルに印を付けていただくか、題目にタイトルを記入してご利用下さい。自由なお題でも結構です。お気軽にご投稿下さい。
※お客様の個人情報は、当社の広報物への掲載、商品のお届けやアンケートのご依頼以外の目的では一切使用しません。



一緒に働けるパートさん
急募!!
ご紹介下さい!

【募集職種】

- ①乳製品などの配達業務
- ②営業(社員同時募集)
- ③事務・業務補助
- ④お弁当の簡単な盛付・配送
- ⑤パンの製造
- ⑥コールセンター

勤務地やその他詳細はお気軽にお問合せ下さい!

受付平日 9:00~18:00まで
株式会社カジハラ 担当/深澤
受付 TEL 055-222-4799

平成30年2月
第218号

みLOOK



発行: (株)カジハラ みLOOK編集部 TEL 055-222-4747 <http://www.k-kajihara.co.jp>

かけはし

こんにちは日頃は当社をご利用下さり誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。早いものですね。もう正月気分もすっかり冷めました。何しろ元旦からすでに1ヶ月が経っていますからね。今ではもうすっかり通常の仕事モードです。

さて、甲府にあります本社がある東側に私が生まれてからずっと見て育ってきました、日本一の富士山があります。距離ではだいぶ離れておりますが。その麓の方の河口湖にはよく遊びに行ったり両親の仕事の関係で連れられて行ったりした記憶があります。その河口湖手前の八代町というところに両親の田や畑がありました。父や母は私たち3人子供がおりましたが3人ともとてもよくかわいがってくれました。

ある時、私の赤ちゃんの頃のことです。両親に手を引かれ、のこのこ畑について行ったことがあります。せっせと農作業に精出す両親は広い桑畑の中に2メートルほどのムシロを敷いては私におもちゃと人形を与え、ひとりで遊ばせていたことが時々ありました。農繁期という忙しい季節のことです。猫の手も借りたいというのが実情ですが赤ちゃんは

かりはただ重荷です。何の助けにもなりません。これが家の中だったら居間の大黒柱に赤ちゃんを紐で縛っておき両親は野良仕事に精を出す。昔のことだから忙しい農家にはこんなことは日常茶飯事でした。一人ボッチは寂しいものですが私には兄と姉がおり一緒に遊んでくれましたから少しも退屈しませんでした。よくそんなとき西の空を見ると真っ赤な太陽が夕焼けとなって静かに沈んでゆく、そんな光景を何度も見た経験があります。

あれからもう65年も経ってしまいました。「祇園精舎の鐘の声、諸行無常の響あり」この詩が胸に沁みます。振り返れば色々ありました。楽しかった事苦しかった事、誠に感慨無量の人生でした。今後もカジハラをよろしくお願い致します。



----- <切り取り線> -----

「みLOOKペーパー2018 2月号」アンケート用紙

お名前	コード		
TEL	コース		
ご住所	店名		

通常ご投稿タイトル

- 健康の為にやっているちょっといいこと!
- 簡単レシピ 俳句・短歌・川柳
- 最近感じること
- お店へのご意見・ご感想
- 我が家の王様! 我が家のエピソード

題目

保冷箱にお入れ下さい。配達員が回収いたします。ありがとうございました。
※ご投稿に関しましては、すべての投稿を掲載することはできませんのでご了承下さい。

知ったかぶり健康情報 「低温やけど」

立春を過ぎれば、暦の上では春ですが、2月は1年の中でも最も寒さが厳しい時期です。使い捨てカイロやあんか、湯たんぽを愛用している方も多いと思われます。そこで今月のテーマは「低温やけど」です。心地よい温かさに浸っていたら、いつの間にかやけどをしていたということがないように、注意が必要です。

重症化しやすい

低温やけどは、体温より少し高い熱に長時間接触して起こります。直接皮膚に接触した場合、44℃の熱では、6時間、46℃では、1時間半で低温やけどを起こす危険があります。低い温度でゆっくりやけどが進行する為、熱さや痛みを感じにくく、気づいたときには、皮膚の深部まで達する重症のやけどになっていることもあります。

発症部位のほとんどは脚 → その理由は？

1. 血行が悪い → 冷えやすく、あんかや湯たんぽなどで暖められる機会が多い。暖めると熱がこもりやすい。
2. 知覚が鈍い為、熱さや痛みを感じにくい。

※特に皮膚のすぐ下に骨があるかかと・くるぶし・すねに、熱源をおしつけた状態だと、圧迫により血流がますます滞って熱がこもり、短時間で低温やけどを発症してしまうので、要注意です。

注意が必要な人

体の不自由な人、乳幼児、高齢者
熱いと感じても対処できないことがあります。

糖尿病や脳卒中を患っている人
皮膚感覚が鈍くなって熱さに気づきにくい場合があります。

睡眠薬服用時、疲労時、深酒した時
深い眠りで熱さに気づきにくくなっています。

予防方法

睡眠中は使用しない

- ・こたつやホットカーペットで眠らない。使い捨てカイロを貼ったまま眠らない。
- ・あんかや電気毛布は、布団暖め用として早めにセットし、就寝時には電源を切る。または、タイマー設定で、1～2時間の使用にとどめる。

熱源に直接触れない・熱源を押し付けない

- ・貼るカイロは必ず衣類の上に貼り、貼った部分をサポーターやガードルで押さえない。
- ・湯たんぽはタオルで包むか、厚手の布製の袋に入れる。
- ・湯たんぽや電気あんかに足を押し付けるように載せない。

長時間使用しない

- ・カイロは1カ所に長時間あてないで位置をずらす。使用時間を守ることが大事です。

読者投稿コーナー

■山梨県笛吹市にお住まいの 平井様からのご投稿

私は乳酸菌が全部ダメでいろいろ自分のスキな物を入れて練習したけどダメでした。スパゲティーに粉チーズを少しふりかけて食べれる程度です。主人が食べれば良いと思いプロビオヨーグルト宅配をお願いしています。ある時主人が少しのこしたので黒ゴマキナコに甘みを少し入れて、食べたら食べれたのでとても嬉しかったです。それからずっと私が食べています。食べたからここが良くなった自覚はないのですがなにも食べれなかった私が食べれた事が体に良いと思い宅配をお願いしています。

掲載が遅れてすみません。プロビオヨーグルト気に入っていただきありがとうございます。当社の商品は宅配専用商品となっています。市販品よりもきめ細かく、口あたりなめらかなおいしさのLG21乳酸菌を使用したヨーグルトとなっております。これからも宜しく願い致します。お便りありがとうございました。

■山梨県甲府市にお住まいの 皆川様からのご投稿

毎日アールワン飲みはじめて体の調子も良くなったような感じがします。朝仕事に出かける時、らくに出かけられるようになりました。ありがとう。

いつもご利用ありがとうございます。多くのお客様よりプロビオヨーグルトを試したところ前より体が健康になったとお声をいただいております。これからも商品と一緒に「元気」もお届けしますね！

みしLOOK俳壇

【俳句】

春うらら富士も祝うかこの佳き日

神奈川県秦野市 福本様

牛乳を使ったプチレシピ＜75＞ 「ヨーグルトとチョコレートのティラミス風」



材料：(20cm角容器1台分)

- ・スポンジまたはカステラ 4枚(5×10cm)・コーヒー 大さじ3・明治ブルガリアヨーグルトLB81(約半日水切り) 125g・生クリーム 100ml・卵黄 1個分
- ・グラニュー糖 30g・粉ゼラチン 2g・水 小さじ2
- ・ミルクチョコレート 1枚

【作り方】

- ①チョコレートの半量は湯煎で溶かしておく。残りは粗めに刻んでおきます。
- ②ゼラチンを水で戻します。
- ③ボウルに卵黄とグラニュー糖を入れ、湯煎にかけ、もったりとするまでよく泡立てます。
- ④③が熱いうちに、2のゼラチンを入れ、溶かしておきます。
- ⑤生クリームをボウルに入れ、7分立てに泡立てます。
- ⑥別のボウルに水切りしたヨーグルトと①で湯煎したチョコレートを混ぜ、④と⑤を入れ、さらに混ぜます。
- ⑦容器に⑥を半量流し、コーヒーをしみこませたスポンジをのせ、残りの⑥を流し、①で刻んだチョコレートを散らしてできあがり～。

『明治ブルガリアヨーグルトレシピBOOK』
(株)アスコム出版115PP