

みLOOK 5月号のご挨拶

編集長 太田 和正

この度、長野県松本市梓川梓に(株)カジハラ長野事業部4店舗目となります梓川店が、5月下旬にオープンすることとなりました。北アルプスを背に広大に広がる林檎畑の下にお店を構え、松本市北部、安曇野市の皆様に健康をお届けさせていただきます。また、松本市、安曇野市の名所特産品などを皆様に紹介させていただきます。特にこれからの時期は避暑地としても人気のある観光地ですので足をお運びください。

ありがとうございました。


一緒に働けるパートさん
急募!!
ご紹介下さい!

【募集職種】

- ①乳製品などの配達業務(正社員同時募集)
- ②営業(正社員同時募集)
- ③事務・業務補助
- ④お弁当の簡単な盛付・配送
- ⑤パンの製造
- ⑥コールセンター

勤務地やその他詳細はお気軽にお問合せ下さい!

受付平日 9:00~18:00まで
株式会社カジハラ 担当/深澤
受付 TEL 055-222-4799



お便り 大募集

皆様からのお便りを募集しています。アンケート用紙のタイトルに印を付けていただくか、題目にタイトルを記入してご利用下さい。自由なお題でも結構です。お気軽にご投稿下さい。
※お客様の個人情報は、当社の広報物への掲載、商品のお届けやアンケートのご依頼以外の目的では一切使用しません。



<切り取り線>

「みLOOKペーパー2018 5月号」アンケート用紙

お名前	コード	
TEL	コース	
ご住所	店名	

通常ご投稿タイトル

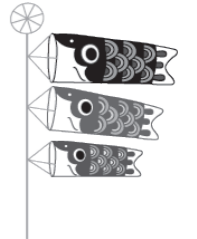
- 健康の為にやっているちょっといいこと!
- 簡単レシピ 俳句・短歌・川柳
- 最近感じること
- お店へのご意見・ご感想
- 我が家の王様! 我が家のエピソード

題目

保冷箱にお入れ下さい。配達員が回収いたします。ありがとうございました。
※ご投稿に関しましては、すべての投稿を掲載することはできませんのでご了承下さい。

平成30年5月
第21号

みLOOK



発行:(株)カジハラ みLOOK編集部 TEL 055-222-4747 <http://www.k-kajihara.co.jp>

かけはし

こんにちは日頃は当社をご利用下さり誠にありがとうございます。本当に心より感謝申し上げます。

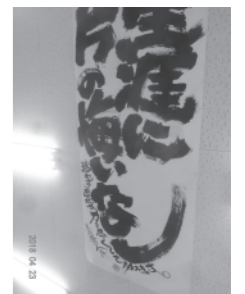
先日ですが小春日和のとても暖かな日でした。昔懐かしい友が訪ねてきてくれました。論語の一節によくありますね「友遠方より来たる、我嬉しからずや」そんな心境でした。その友は畑喜内と言い高校時代の学友でした。なんとといっても高校を卒業したのが昭和37年で当時は隣クラスでした。私は工業経営科。彼は工業デザイン科。何せお隣同士だから接点が多い。自然仲良くなったという感じ。久しい出会いだけに話は弾みました。お互いこれまではただ仕事だけで、夢中だったなと反省しました。これからはのんびり行こうということで意見は一致しました。彼は甲府市内で美容院を経営しています。業界では役員歴もあり山梨ではリーダー的存在だったようです。懐かしいだけに話題は途切れることなく、学生時代の回想録や将来展望や楽しい会話に弾みました。人生についてもわかりました。

皆さん方、一人一人は必ずその人なりの人生「10人いれば10通りの全く違う人生」というものを持っていますよね。それだから人生って面白いですね。自分の人生は他人にはまったく真似をすることができないのだから、この世で二人の人間が全く同じ人生を送ったということは聞いたことがありません。似たようなケースというのはよく聞きます。どうしようもない苦難から努力した結果、良

くなったという社長さんは世のなか五万とおります。そんな社長さんにインタビューしたら、その社長さん苦勞をしてきたにも関わらず。「我が人生に一片の悔いも無し」と明るく答えたそうです。よほど見事に生き抜いたのですね。

実は、そんな誰でもシンボルにしたくなるような、力強い文字で書かれた15メートル程の横断幕があります。それが偶然、私の手に入りました。写真でご紹介します。早速社内に掲げ朝夕、ポンポンと手を合わせ商売がうまく行きますように、ことあるごとに祈っております。実はそれ以外にも写真でご紹介しますような立派な目の覚めるような書が社内に飾ってあります。

長い間、この書に元気を頂いて来たような気が致します。ご希望があればいつでも見学していただき元気をもらっていただければ光栄です。ただの横断幕ですが東に位置する富士山と共に祈り続けてきたことが今の当社を作ってくれたと感謝しております。



知ったかぶり健康情報 「思わぬ炎症にご注意！」

気候もよくなり、レジャー日和が続いていますね。新緑の季節となり、ハイキングや森林浴、ガーデニングなどを楽しむ方も多いかと思えます。ただ、山や森の中では思わぬトラブルになることもあります。

植物による皮膚のかぶれ

つい見落としがちになるのが植物による皮膚のかぶれです。

よく耳にするウルシの仲間(ツタウルシ、ハゼ、ヤマウルシなど)の他に、かぶれの原因となる植物は少なくありません。野山に自生する植物だけでなく観賞用の草花でもかぶれる場合がありますので、注意すべき植物を知って、安全に自然を楽しみましょう。

かぶれ対策

長袖・長ズボン・軍手を着用して肌を出さないようにすることが大切です。

また、あらかじめ図鑑などで有毒植物を調べておくなどして、その植物に近づかないようにしましょう。

もしも、かぶれてしまったら・・・

患部を丁寧に水洗いして清潔にしてから、抗ヒスタミン成分を含む軟膏などを塗りましょう。こすったりかいたりすると広がってしまいます。そして、患部を氷や濡れタオルなどで冷やすと効果的です。

その他の注意したい植物

毛に刺激性物質のある植物

【イラクサの仲間】

茎や葉にトゲの様な毛があります。中にじんましんを起こす化学物質のヒスタミンが入っているため、毛に触るとその部分が赤く腫れて激しい痛みを感じます。

鋭いトゲのある植物【ノイバラ・山椒】

トゲが刺さってしまった場合、きちんと抜き、傷口を消毒しておきましょう。

汁液で皮膚炎を起こす植物 【キンポウゲ・サトイモ・トウダイグサの仲間】

茎や葉から出る汁液が肌に付いたら、直ぐに水で洗い流します。放っておくと皮膚炎になります。触っても、汁液が付かなければ大丈夫です。



読者投稿コーナー

■山梨県山梨市にお住まいの 山下様からのご投稿



春らしくなって来ました。私は、鉢植で花を育てています。今は、終わってしまいましたがシャコシャボテン・シクラメン・シンピジューム等花を咲かせました。これからは、クジャクサボテンが黄色で大輪の花が見事に咲きます。外では、2色咲(やまぶき・むらさき)のピオラが満開です。そして、これからはベルフラワー・バラ・あじさい・オダマキ等々。グルコサミンを飲んで立ったり、座ったりがスムーズなので花の手入れをしていきたいと思えます。配達の方いつも有難うございます。これからも宜しくお願いします。

いつもありがとうございます。春は心地よくて過ごしやすいですね。と、思っていたら急に真夏日になったりという天候が続いています。お花は癒されますよね!お花を見てふっと肩の力が抜けたり、気持ちが軽くなるのを感じます。また、色々教えて下さいね。ご投稿お待ちしております。

■長野県諏訪市にお住まいの 藤森様からのご投稿



毎年楽しい旅のお誘いを頂き有難うございます。今年は、妙義山のさくらの里との事。妙義山の全容に魅せられます。不自由な身ですので参加出来ませんが、きっと素晴らしい旅になると思います。私もパンフレットの美しい桜に和んであります。

今年の桜は例年よりも早く咲きましたね。しかし山梨県では満開になったと思ったら雨や風が吹き、散ってしまいました。少し寂しい気持ちですが、これからは山々が緑豊かに溢れていきます。これも日本ならではの四季折々の楽しみだと感じています。ありがとうございました。

みしLOOK俳壇

【短歌】

八ヶ岳に霽たたまりて麓まで山見えぬ道そぞろ歩めり

山梨県北杜市 大久保様

牛乳を使ったプチレシピ < 77 > 「ヨーグルトワイン&フルーツ」



材料:(1人分)

・明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 100g
・赤ワイン 大さじ2 ・好みのフルーツ 適量

【作り方】

- ①フルーツを1cm角に切ります。
- ②小さめの容器に①、レーズン、赤ワインを入れてさっと混ぜ、1晩漬けます。
- ③ヨーグルトを器に入れ②のをのせてできあがり〜。

『明治ブルガリアヨーグルトレシピBOOK』
(株)アスコム出版63PP