

# みLOOK 8月号のご挨拶

編集長 太田 和正

7月中旬から続いている猛暑日、皆様体調はいかがですか。西日本を襲った最悪の大雨災害では200人以上の死者が出る大惨事。

お悔やみ申し上げます。

地理的な問題、警報の出し方、捉え方など考えさせられます。そんな中、岩手県陸前高田市の海水浴場が7月20日、8年ぶりに海開きをしたというニュースを見ました。時間は掛かるかもしれませんが少しずつ復興している事を改めて知り、今回災害被害でご苦労している皆様の1日でも早く平穏な生活に戻れるよう、お祈り申し上げます。

ありがとうございました。



**会社ロゴマークを  
商標登録  
取得しました！**





**株式会社カジハラの会社ロゴマークを商標登録致しました。会社の顔ともいえるマークです。かねてより申請をしておりましたが、6月22日付で登録されました。これからも、宜しく願い申し上げます。**

## お便り 大募集

皆様からのお便りを募集しています。アンケート用紙のタイトルに印を付けていただくか、題目にタイトルを記入してご利用下さい。自由なお題でも結構です。お気軽にご投稿下さい。  
※お客様の個人情報は、当社の広報物への掲載、商品のお届けやアンケートのご依頼以外の目的では一切使用しません。



<切り取り線>

### 「みLOOKペーパー2018 8月号」アンケート用紙

お名前	コード		
TEL	コース		
ご住所	店名		

### 通常ご投稿タイトル

- 健康の為にやっているちょっといいこと！
- 簡単レシピ 俳句・短歌・川柳
- 最近感じること
- お店へのご意見・ご感想
- 我が家の王様！我が家のエピソード

題目

---



---



---



---



---



---

保冷箱にお入れ下さい。配達員が回収いたします。ありがとうございました。  
※ご投稿に関しましては、すべての投稿を掲載することはできませんのでご了承下さい。

平成30年8月  
第224号

みLOOK



発行：(株)カジハラ みLOOK編集部 TEL 055-222-4747 <http://www.k-kajihara.co.jp>

## かけはし

こんにちは日頃は当社をご利用下さり誠にありがとうございます。本当に心より感謝申し上げます。

今回は皆様テレビなどでおなじみシニア向けの新商品メイバランスのご紹介をさせていただきます。

日本の人口構成は終戦の混乱期に生まれた団塊の世代の人達で、まもなくピークを迎えようとしております。それからの人口はだんだん下降現象であることは明白おおよげに発表されております。いわゆる老人【後期高齢者】といわれる世代が最も多くなるのがこの時期です。近いうちに皆様のもとへ商品のご案内をさせていただきます。その折には宜しくお願い致します。それでは前回に続いた私の牛乳人生を送らせていただきます。「万人幸福の菜」これを読み進めると今まで私の経験してきたことで会社という生き物は大きくなるにつれ、マネジメントはだんだん難しくなってきました。その会社経営で苦労してきた原因の一つ一つを指摘しているような内容には驚かされました。

これこそもちろん「私の人生の羅針盤だ」と思いました。会の役職者の方が「この勉強をしていると、人も会社も、もっと良くなるよ」というのも、理解できました。「確かにそうだよな」と思いました。

学んだ成果の一つに、人は静かに考える時間を持たなければ深い志操は培われないということも知りました。誰からも慕われる魅力のある人物になりたかったら、同時代の優

れた人物とより多く交わることだと聞き、眠い目をこすりながらも毎週、モーニングセミナーに出掛けては、キョロキョロと周りを見回し、それらしい人はいないかと辺りを見回し、居れば早速名刺を交換し、貴重な御意見をお聞きしました。

それでも足りない場合は近くだったら会社まで押し掛けた時もあります。でも面倒がらずに優しく対応してくれました。その上、コーヒーまで出してくれた方もいます。ある役職者が言われるには時空を超えて優れた書物からも力を得ることが必要だと教えられ、今も毎週、早朝6時に起きて商工会議所で行われているモーニングセミナーに出ております。何事も素直になり素直に言うことを聞き、素直に行動することが大事ですね。この世の中はすべて人間関係、人が眠りたくなるような凡庸な人間にならないためには読書、交流を通していろいろな人からの人間的刺激を受けることが必要だと悟りました。

今までは朝早く起きても、頭がぼーっとするような感覚がありましたが、毎週1回のモーニングセミナーに参加することで目覚めがよくなりました。また多くの人と出会うことで刺激を受け、自分自信を見つめる機会を得ました。さらに役職者の方々には包容力を感じ、倫理法人会に対する信頼が高まった事も、モーニングセミナーに出席し続ける大きな要因でした。

※みLOOK6月号プレゼント「新世」のたくさんのご応募ありがとうございました。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

# 知ったかぶり健康情報「夏を乗り切る！」

8月に入りました。今年の夏は異常に暑く、熱帯夜続きで眠りにくいことも多いのではないのでしょうか。

暑さ対策、夏バテ対策、熱中対策を行い、がんばって残りの夏を乗り切りましょう！

## 夏バテをしない身体を作る

- 1.冷房による自律神経の乱れを防ぐ。
- 2.ビタミン、ミネラル、タンパク質を十分に摂る。
- 3.冷たい飲料水や食物は胃腸の働きを低下させる。
- 4.水分を多めに摂る。ビールなどのアルコールは利尿作用があるので水分補給にはなりません。
- 5.外出しても建物や乗り物の中は冷房が強めで思った以上に身体が冷えます。煮物やスープなど火を通した温かい料理を食べるようにしましょう。

## 熱中症対策

最近は屋内での熱中症も増えています。特に65歳以上の発症が多いようです。熱中症の予防は、屋内では窓を開け、風通しを良くして、こまめな水分補給をし、できるだけ涼しい服装をするなど家の中の暑さを避ける工夫が必要です。



また、外出はできるだけ涼しい時間帯にして、炎天下での外出には日傘、帽子、暑さ対策グッズを利用するなどしましょう。

暑くて寝られない時は我慢せずに、少し高めの温度設定でエアコンをつけてしのぐことも必要かもしれません。

## 暑さ対策グッズ紹介

快適に過ごす為の様々なアイデア商品が販売されています。最近人気があるのが、ひんやりクールタオルです。保水力を高めたタオルによる気化熱効果で熱を下げる単純な仕組みですが、簡単にクール効果を期待できるようです。



## 読者投稿コーナー

### ■神奈川県秦野市にお住まいの 福本様からのご投稿

新しい配達の方山形さん御苦労様です。頑張って下さいね。毎年実施される日帰り旅行を首を長くして待っています。リーズナブルで楽しめる旅です。添乗員さんもいい方です。ありがとうございます。

ご参加ありがとうございます。楽しんでいただき私達も大変うれしく思います。次回もまた企画をさせていただく予定ですのでご期待下さい。ありがとうございました。

### ■山梨県南都留郡にお住まいの 渡辺様からのご投稿

早私は最近、ラベンダー祭りに大石の自然公園に友人と行きました。地元に住ながら知らない場所が多く最近では花テラスなどと言う場所も出来て、地元に住ながらしっかり観光気分になりました。富士山があり、湖がありラベンダーなどたくさんのお花に見せられ、すっかり心が癒されました。お勧めです！

山梨県ではラベンダー祭りが有名ですね！毎年6月中旬～7月中旬頃まで約10万株のラベンダーが花を咲かせます。河口湖を美しい紫色に彩りよい天気の日には早い時間から写真家達で賑わっています。皆様も是非一度、訪れてみてはいかがでしょうか。お便りありがとうございました。

## み し ろ く 俳 壇

### 【短歌】

天の岩戸神話の里は山深く天照神隠れし戸は何処

山梨県北杜市 大久保様

## 最優秀販売店受賞！！



今年度も当社は最優秀販売店として(株)明治様より表彰されました。当社は16年連続の受賞となり、これもお客様に支えられてきたおかげかと思えます。今後も従業員一同お客様によりよいサービスを提供していき、また来年も受賞できるよう一丸となつてがんばってまいりますので宜しくお願い致します。

※今月は紙面の都合上「牛乳を使ったプチレシピ」はお休みとさせていただきます。