

# みLOOK 6月号のご挨拶

編集長 太田 和正

みLOOKを発行して19年5ヶ月が立ちました。長い間、編集長を努めてまいりましたが今月号で最後となりました。1号も途絶えることなくよく続けることができたことながら感心します。これもひとえに皆様が読んでいただけていること、投稿していただいている事に喜びを感じ励みとなり、続けることができました。感謝申し上げます。

次号からは編集を担当していた深澤直流(ふかさわすぐる)が編集長として皆様に役立つ情報と皆様方からの情報をおもしろ丁寧にお伝えしてまいります。これからも「みLOOK」愛読の程よろしくお願ひ申し上げます。ありがとうございました。

## カジハラホームページから 商品の追加注文ができます! 今、話題のヨーグルトもご注文受付中!

当社ホームページから商品の追加注文が行なえます。また、携帯からもご覧になれますのでぜひ、ご活用ください!お客様を飽きさせないよう常にお客様の事を考え、健康情報やお得な情報を定期的に更新していく予定です。お楽しみに!

※詳しくは

**カジハラ**で検索

もしくは

<http://k-kajihara.co.jp/>



※返信がない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

### お便り 大募集

皆様からのお便りを募集しています。アンケート用紙のタイトルに印を付けていただくか、題目にタイトルを記入してご利用下さい。自由なお題でも結構です。お気軽にご投稿下さい。  
※お客様の個人情報は、当社の広報物への掲載、商品のお届けやアンケートのご依頼以外の目的では一切使用しません。



<切り取り線>

### 「みLOOKペーパー2019 6月号」アンケート用紙

お名前	コード	
TEL	コース	
ご住所	店名	

### 通常ご投稿タイトル

- 健康の為にやっているちょっといいこと!
- 簡単レシピ 俳句・短歌・川柳
- 最近感じること
- お店へのご意見・ご感想
- 我が家の王様! 我が家のエピソード

題目

---



---



---



---



---



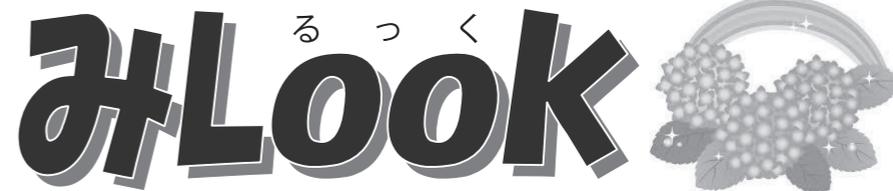
---



---

保冷箱にお入れ下さい。配達員が回収いたします。ありがとうございました。  
※ご投稿に関しましては、すべての投稿を掲載することはできませんのでご了承下さい。

2019年6月  
第234号



発行: (株)カジハラ みLOOK編集部 TEL 055-222-4747 <http://www.k-kajihara.co.jp>

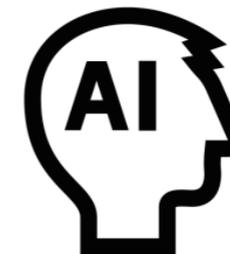
## かけはし

皆様こんにちは。いつも当社(株)カジハラの製品ご利用下さり誠にありがとうございます。深く感謝申し上げます。さて、令和元年が5月に始まってからすでに1か月が過ぎました。

まさに光陰矢の如ですね。しかし世の中はその間にも少しも停滞することなくすさまじい勢いで進んでおります。先日ある講師の講和を聞く機会に恵まれました。その講師が言っておられました。

グーグルで検索すると出てくるらしいのですが「今から120年ぐらい前の1903年アメリカのニューヨークにある有名な5番街を通行する車を調べたら馬が引く馬車がほとんどでした。ところがそれからたった10年しかたっていない後のことです。1913年には5番街を通行する車には馬車の姿はほとんど見えず、0の状態。とって代わったのが当時全盛だったフォード社で新登場した自動車でした。100台中99台とまさに5番街を占拠していたといっても過言でないでしょう。この変わりようは現代にも当てはまるような気がします。世の中というものは急変が、付き物で現代はガソリン車から電気自動車へ移行されようとしています。各自動車メーカーは絶対必要となるだろう水素電池に力を入れ、産学共同開発などにも力を入れていると聞きました。また、各自動車メーカーは協力しあって新しい素材の開発に挑んでいると噂に聞いております。講師の先生はこんなことも言っておられました。2030年頃にはAIと機械の出現が目立ってくる。しかし反面その陰にはいろんな問題が発生してくる。

今の人による仕事の4割近くが人の手を離れていくだろう。確かに今は人間がしているがこの先10年もすれば形態が随分変わってくる。スポーツの野球の審判にしてもビデオを使えば審判を要らなくなる。税理士の仕事も数字だけを機械が打てば成り立つかもしれない。今の人の仕事もいろんな機械がやってくれるから、その分の仕事は人間がやらなくても済むようになってくる。だけどそれで幸せに結びつくだろうか?とおっしゃっていました。確認の為、甲府市内にあるユニクロで数点の商品を買い込んでのレジ係のところに進んだところレジには人が全く居ず、使い方のわからない人の説明のため係りが一人いただけでした。すべて自動で清算でき、無造作に買い込んだ商品をかごに入れ、レジ台にカゴごと乗せるだけで商品の一つ一つ当たらずとも金額が分かるらしく、機械に代金が示された。一万円札を機械に入れると自動的にお釣りが出てきた。なんと便利になったものだろうと感じました。いずれそういった店があちこちに現れるでしょう。という講師の言葉に早くそうなってほしいという心と、反面今のままの方がいいなという心があるのが複雑に思いました。



# 知ったかぶり健康情報「食中毒の予防」

## 夏期のお弁当の作り方

- おにぎりはラップで!  
手には大腸菌等がついていますので、おにぎりを作る時は、ラップを使って握る。
- 肉じゃがなどの水分の多いおかずは水分が多いので腐りやすい。
- 煮物は片栗粉で水分を閉じる。
- お弁当の仕切りにキュウリやレタスの生野菜を使わない。やはり水分が出るので、卵焼きなども腐りやすくなる。
- ちくわ等の練り食品も必ず火を通すこと。
- 容器に入れるときは冷ましてから入れる。暖かいものと冷めたものと一緒に入れるのは禁物。



## ■ 殺菌・抗菌作用のある食物

- 酢:有機酸に殺菌効果
- 梅:干し梅の酸っぱさの元であるクエン酸などと塩分に抗菌作用がある。
- わさび:辛味成分アリルに抗菌効果
- 生姜:辛み成分ジンゲロン、テルペノイドに抗菌作用がある。
- にんにく:すり下ろすと酵素の働きでアリシンという独特の匂いの素である含硫黄化合物ができ、抗菌作用がある。
- お茶:カテキンに殺菌効果

ワイン:白ワインに含まれる有機酸に殺菌効果

## 腐ったものを見分ける方法

- [臭い]  
酸っぱい臭いや、アルコールのような臭い、ぬかくさい臭いに気をつける。
- [見た目]  
変色、ねばりが出ていないかをチェック!
- [味覚]  
本来の味と異なったり、酸味や苦味が気になるようなら避ける。



## 読者投稿コーナー

### ■神奈川県秦野市にお住まいの 高橋様からのご投稿



「ばあば!ばあば!」の声、孫が私を呼びます。「ばあばって呼んでいるでしょ」と言って、私と主人の部屋へ来て、冷蔵庫を開けてR-1のドリンク1つ、ヨーグルトを2つ取り「はい!ばあばの」「はい!じいじの!」と言って私と主人の前に1つづつ、そして自分の前に1つおいて「さあ食べていいよ」と言います。主人が「おめえの分は取ってないよ」と言いますが、毎日のようにこれを繰り返します。他のヨーグルトは食べない3才の孫。どうもR-1が大好きなようです。

お孫さん含めR-1を気に入っていただきありがとうございます。酸味も少ないのでお子様でも食べやすい商品となっています。健康は毎日続けること。お便りありがとうございました。

### ■長野県諏訪市にお住まいの 藤森様からのご投稿



思いがけなく山梨へのお花見の旅に参加させて頂きありがとうございました。運転手さんもガイドさんも親切で良くして頂き楽しい旅が出来ました。不自由な身体を心配しましたが、娘と孫のお陰で安心していかせて頂きました。歩く所も結構ありましたが何とか見学させて頂きましたが、さすが忠霊塔までの380段は上がれず下から参拝して来ました。桜の花と桃の花が満開で素晴らしかったです。本当にありがとうございました。

またのご投稿ありがとうございます。楽しんでいただき私達も大変うれしく思います。これからもお客様の思い出に残るような企画を考えていきますのでご期待下さい。次もご参加お待ちしております。

## み し ろ お く 俳 壇

### 【俳句】

花過ぎの三島大社に傘の花

静岡県三島市

望月様

### 【短歌】

トラクターの助っ人われぞ畔際を一日鋤にて耕し終へぬ

長野県木曾郡

池井様

### 【川柳】

はや八十路なつ負け知らず牛のちち

神奈川県小田原市

清様

※今月は紙面の都合上「牛乳を使ったプチレシピ」はお休みとさせていただきます。