みLOOK11月号のご挨拶

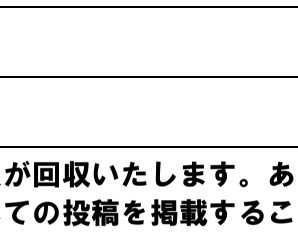
編集長　深澤　直流

先日、子供の運動会が午前中行われました。新型コロナウイルスの影響で多くの学校行事に影響が出るなか、運動会も様変わりしていました。保護者も2名までと制限、種目を減らし、密にならないよう間隔をあけた種目のみで、各学年2種目という規模を縮小した運動会でした。

紅白で競い合う事もないのでいつもの活気がなく静かな運動会でしたが、それでも児童は元気いっぱいに頑張ってくれました。

来年は最後の運動会となりますので早く終息してほしいと願うばかりです。

ありがとうございました



年末プレゼント！標語カレンダー　毎年恒例

（社）倫理研究所発行2021標語カレンダー「今日の道しるべ」を抽選で100名様にプレゼントします。アンケート用紙の題目に「標語カレンダー希望」と明記の上、あなたの今年一年を漢字一文字で表すとしたら？その理由も教えて下さい。

※締切

12月4日（金）

お便り大募集

皆様からのお便りを募集しています。アンケート用紙のタイトルに印を付けていただくか、題目にタイトルを記入してご利用下さい。自由なお題でも結構です。お気軽にご投稿下さい。

※お客様の個人情報は、当社の広報物への掲載、商品のお届けやアンケートのご依頼以外の目的では一切使用しません。

<切り取り線>

「みLOOKペーパー　2020　11月号」アンケート用紙

お名前		コード	
TEL		コース	
ご住所		店名	

通常ご投稿タイトル

- ☐ 健康の為にやっているちょっといいこと！
- ☐ 簡単レシピ　☐俳句・短歌・川柳
- ☐ 最近感じること
- ☐ お店へのご意見・ご感想
- ☐ 我が家の王様！我が家のエピソード
- ☐ 今月のお題「年内にやっておきたいこと」

題　目

保冷箱にお入れ下さい。配達員が回収いたします。ありがとうございました。
※ご投稿に関しましては、すべての投稿を掲載することはできませんのでご了承下さい。

みLook（るっく）

2020年11月
第251号

発行：（株）カジハラ　みＬＯＯＫ編集部　TEL 055-222-4747 http://www.k-kajihara.co.jp/

かけはし

皆さん、こんにちは。㈱カジハラをご利用頂き本当に有難うございます。深く感謝いたします。これからも何卒宜しくお願い致します。

私もこの仕事【牛乳配達】を始めてから月日の経つのは早いもので、もう40年以上になります。ホンダのスーパーカブに乗り、一人で始めたあの頃を思い出します。

40年以上経った今、その当時を思い出せば走馬灯を見ているかのように懐かしく浮かんでまいります。当時の写真が今でも社長室に飾ってあります。今まで関わってきた人、接してきた人は数えきれないくらい大勢になります。

お姿だけ拝見し尊敬の眼で見てきた色々な議員の先生方から、実際苦楽を共にしてきた身近の人まで入れると計り知れません。そんな数多い人達から知遇を得て今日の私というものがあるような気が致します。

在る先生からは長い人生のうちで最も大事なことは、人を思いやる心根の琴線を鍛え上げることだと言われました。昔の人は幼少期には薄暗い灯りの下、寝る間も惜しむくらい勉学に励み、その経験から初めて【人を思いやる心】が芽生え充実してくるものだというのです。

私が牛乳配達していた頃は、朝も早く雪など降った日は道路も一面が雪と氷、玄関に乗り入れたオートバイも滑り、何度転んだことか。その度に命拾いです。

軽四輪トラックを使うようになってからは、タイヤが四本ありましたから、バイクのように転ぶことはなくなりましたが、軽四輪トラックの運転席から飛び出していくので、お客様の玄関先で足を滑らし即転倒に繋がったのは多くなりました。心に慎重さを持つことは絶対必要な事ですね。身をもって感じました。

どんな仕事でも思いついたら考える時間を置き、心に慎重さを持った上で行動をとるというのはどんな仕事も共通なのでしょうね。

あるセミナーで講師の先生から【終始一貫】という言葉を教わりました。世の成功者といわれる人物はいかなる困難にも気を挫かせることなく、最後までやり通した人のようです。これは大いに勉強になりました。

縁があって手を付け、やり始めた仕事は最後までやり通せという貴重な教えでした。そのおかげで40年以上も牛乳屋さんの仕事を続けることができました。誠に感謝です。

今までにも牛乳屋さんは辛い仕事だな、と感じたことは一度や二度ではなかったが辞めようと思ったことはありませんでした。誰かが言っていましたが、辛いという字は一本線を足す【何かを考える】ことで、幸せという字に転じるそうです。牛乳屋さんは辛い仕事ですが、素直に信じて頑張ってきました。何とか悔いのない人生を送りたいものだと信じています。

昔、母親から耳にタコが出るほどよく聞いてきました、人間四苦八苦で生きるのが娑婆の世界だ。辛い時もあるが、じっと我慢してやり続ければいずれ好転して幸せがやってくる。

私は今でもその母の言葉を信じています。

取締役会長　梶原哲夫

ガーベラの花言葉：全体「希望」「前進」、黄は 「究極美」「究極愛」、 ピンクは「感謝」「崇高美」
赤は「神秘」「燃える神秘の愛 」オレンジは「神秘」「冒険心」、白のガーベラの花言葉は「希望」「律儀」

「直営のイタリアンレストランオープンのご案内」

Trattoria Pachino パキーノ

Trattoria　Pachino

（トラットリア　パキーノ）

2020年10月21日　オープン！

テイクアウトのメニューも豊富です！

■住所：〒400-0031　甲府市丸の内1丁目1-25　甲州夢小路内　時の鐘の隣
■電話番号：055-225-4380　■営業時間：11時～22時　■定休日：月曜日

牛乳を使ったプチレシピ＜98＞
「鶏肉とかぼちゃのカレーミルク煮」

【材料】2人分

鶏もも肉1枚(250g)・塩少々・こしょう少々・小麦粉大さじ1/2・かぼちゃ1/4個(300g)・しめじ1/2(50g)・玉ねぎ大1/4個(65g)・バター10g・サラダ油大さじ1・カレー粉小さじ2・水300ml・固形スープの素1個・明治おいしい牛乳150ml

【作り方】

❶鶏もも肉は一口大に切り、塩、こしょう、小麦粉をまぶす。
❷かぼちゃは種とワタを取り除き、一口大に切る。耐熱容器に入れ、ラップをかけ、600Wの電子レンジで3分加熱する。
❸しめじは石づきを切り、ほぐす。玉ねぎは1cm幅のくし形に切る。
❹フライパンにバター、サラダ油を入れ火にかける。バターが溶けたら❶を入れ、中火で全体が白っぽくなるまで焼く。❸を加え、弱火で玉ねぎが透き通るまで炒める。
❺カレー粉を加え、なじむまで炒める。
❻❺に水、固形スープの素を入れ強火にし、煮立ったら中火で15分ほど煮る。かぼちゃ、牛乳を加え、ひと煮立ちさせる

読者投稿コーナー

■山梨県甲府市にお住まいの磯野様からのご投稿

朝のルーティーン　西田町に引越し、4年になります。朝お風呂に入り、支たくして6時15分ラジオ体操に出かける。3年半になります。体をほぐし、皆様とお話し、体もすっきり、脳もすっきり。家に帰りR-1をぐいっと飲みほす。主人のわかしてくれているコーヒーを飲み、朝のルーティーン終了。

ご投稿ありがとうございます。とても気持ちが晴れやかになれそうなルーティーンですね。最後にご主人が作ってくれるコーヒーを飲むというのもとても素敵です。またのご投稿お待ちしております。

■山梨県中央市にお住まいの飯室様からのご投稿

「ジュリエット・グレコの「枯葉」聴く夜長」

我が家の庭は、今、秋桜の花盛り。すがすがしい風に吹かれる姿は又格別。大きな秋を肌で感じています。

お便り有難うございます。ジュリエット･グレコ「枯葉」お客様に聞き初めて聴きました。哀愁のある声と音楽が秋の夜にとても合いますね。また教えて頂けますと嬉しいです。素敵な秋をお過ごし下さい。

■山梨県中巨摩郡にお住まいの中澤様からのご投稿

私の健康の源　毎日のウォーキング、ヨーグルトを飲む、酢大豆は 30 年以上食べています。こんな事に気づかっているので 83 歳でも元気で過ごしてます。

ご投稿有難うございます。長く続けることが健康の秘訣なのですね。お客様を見習い、私も長く続けられるよう努力しようと思いました。またご投稿お待ちしております。

■山梨県甲府市にお住まいの伊藤様からのご投稿

簡単レシピ　ゴーヤのジュース」 ゴーヤ 1/2 本、バナナ 1 本、牛乳 1 カップ、はちみつは好みで少々をミキサーで攪拌する。

お便り有難うございます。私もゴーヤを頂き、毎日ゴーヤチャンプルで食べていましたがお客様のレシピのゴーヤジュースは飲みやすそうですね。レシピ有難うございます。今度作ってみたいと思います。

■山梨県甲斐市にお住まいの深沢様からのご投稿

「あいらしき　心引かれる　コスモス花」

配達の方には頭が下がります。お世話に成っております。高齢者　私。明治様と良い縁を頂き本当に心から感謝感謝の日々です。月日の立つのも生きる喜び　人生の幸せ！噛み締めながら日々送っております。

お便り有難うございます。当社のご利用有難うございます。お客様からそのようなお声を頂き、嬉しい限りです。これからもお客様へ笑顔をお届けできるよう精進して参りますので何卒宜しくお願い致します。

■山梨県甲斐市にお住まいの長田様からのご投稿

今年はコロナ禍で大変な年となってしまっています。その中で元気と牛乳を届けて下さり、感謝と勇気強さに力を頂いてきた事に改めて気づかされ嬉しく思っています。

ご投稿有難うございます。コロナで外出が不安な中、お客様に当社の商品をお届けすることが出来、そのようなお言葉まで頂き光栄です。これからもお客様に元気と笑顔をお届けできるよう努めて参りますので何卒宜しくお願い致します。

■山梨県北杜市にお住まいの大久保様からのご投稿

「炎熱の中でプレーする若人はふき出る汗を拭いもせずに」

■山梨県甲府市にお住まいの米長様からのご投稿

三人の孫と８才になるキャバリア・キング・チャールズスパニエル犬です。毎週日曜日に遊びにくる４才の長男、２才の次男、９ヶ月の長女　我が家に来るなりバァーバァーR1 と２才の次男に言われます。

キャバリア犬も毎朝主人からカップに残ったヨーグルトをもらっています、みんな大好きです。それにみんな元気です。R1 のおかげです。

ご投稿有難うございます。日曜日はとても賑やかな様子が伺え、心温まるお話有難うございます。これから寒い季節になりますので皆さまで R1 を召し上がって頂き、健やかに過ごせますようスタッフ一同願っています。