# みLOOK9月号のご

#### 編集長深澤直流

依然としてコロナの猛威を振るっていますが、 明るい話題が毎日沸いています。オリンピックが 7月23日より開催され、メダル有力候補に名前を 挙げられていた大物選手たちの敗退も相次いでお りましたが、金メダルラッシュが続いています。 それも歴代最多となる記録です。私の住んでいる 市でも銀メダルリストが誕生し大変賑わっていま す。まだまだ活躍を期待し頑張っていただきたい と思います。「がんばれ日本!!」

(8月4日記述)

ありがとうございました。



## 『秋の"3大食材"で夏の疲れを癒す!』

秋の食材は夏の疲れを癒してくれるもの が豊富。食物繊維が豊富な「キノコ類」 は、スープやマリネにするとたっぷり食べ られます。

また、良質なたんぱ く質を含む「サンマ」 は、焼くだけでなく ソースでひと工夫する とアレンジ感がUP!ビ タミンB1やビタミンC



が豊富な「サツマイモ」は、バターやマヨ ネーズ、オイスターソースなどコクのある 調味料とよく合いますよ。



題目

皆様からのお便りを募集しています。アンケート用紙のタイトルに印 を付けていただくか、題目にタイトルを記入してご利用下さい。自由な お題でも結構です。お気軽にご投稿下さい。



※お客様の個人情報は、当社の広報物への掲載、商品のお届けやアンケートの ご依頼以外の目的では一切使用しません。

#### 「みLOOKペーパー 9月」アンケート用紙

お名前	コード	
TEL	コース	
ご住所	店名	

#### 通常ご投稿タイトル

- □ 健康の為にやっているちょっといいこと! □ 簡単レシピ □俳句・短歌・川柳
- □ 最近感じること
- □ お店へのご意見・ご感想
- □ 我が家の王様!我が家のエピソード

#### ■ 今月のお題

「オリンピックで記憶に残ったこと」

保冷箱にお入れ下さい。配達員が回収いたします。ありがとうございました。 ※ご投稿に関しましては、すべての投稿を掲載することはできませんのでご了承下さい。

# 2021年9月



発行: (株)カジハラ みLOOK編集部 TEL 055-222-4747 http://www.k-kajihara.co.jp/

## かけはし

ありがとうございます。心より感謝申し上げます。

猛暑の中で行われた世界的祭典オリンピック、私 たちも大いに楽しむことができました。ベテランの ! あった母の経営していた梶原文房具店をよく知って 選手もいれば、初参加の選手も多く、初めてメダル i いてくれました。そして、私が幼年時代に野山を駆 を取った選手にとっては物凄い感動だったでしょう ね。日本全体としては凄い数のメダルに輝いたと思 います。

野球やソフトボールの団体戦では、日本が堂々と 金メダルを獲りました。しかし、残念なのは次のオ リンピックでは、野球・ソフトボールが種目から外 されてしまうのですね。理由は色々と報道されてい i つけ、ハチを追い出し、そっくり巣を頂こうかと ますが、またオリンピック種目として戻ってきてほ しいですね。

その他にも私たちに夢と希望を与えてくれた感動 の場面がいくつもありました。中でも最年少12歳 た。この先どのように活躍していくのかとても楽し 1 意していきましょう。 みです。今まで私はスケボーなんて悪ガキの遊び だ、くらいにしか思っていませんでした。ところが 今回、オリンピックで金銀銅と多くのメダルに輝き ました。凄いですね、いま私の浅はかさにとて も反省しています。何しろオリンピックでメダ ルを取ったということは凄い価値が上がりまし たね。これからはますます盛んになることも 予想されます。それに向けての練習会場、練 習場の確保で関係者は頭が痛いでしょう ね。兎に角すべてのスポーツが元気であ り、オリンピックが日本の国民へ元気を 与えてくれたことに感謝しています。

さて、思い出の私の人生。これまでのところで幼 年時代の懐かしい思い出について書かせて頂きまし た。お客様よりのお手紙は大歓迎です、どしどしお 送り下さい。その中で偶然、お客様の中に私と同じ 皆さんこんにちは。日頃は、当社をご愛用下さり 1 故郷、八代町の小学校に通っていたという方がお り、懐かしいお手紙を頂きました。

> 私より5年ほど遅れて小学校に入り、学校側に け巡りクワガタ、カブトムシを採って遊んだ思い出 Ⅰ の場所、小山城でその方も同じような幼年時代の思 い出が残っているようです。当時よく歌った【故 郷】より「兎追ひし彼の山、小鮒釣りし彼の川」こ ! れを思い出しますね。河原で遊んでいた時、アシナ ガバチの巣を見つけました。マッチを擦り巣に火を 思ったが失敗、怒ったハチたちが追いかけてきて、 あちこち刺されました。完全な負け戦でした。

9月になり、もう少し残暑が続くかと思います でメダルに輝いた少女にはビックリさせられまししが、じきに秋がきます。季節の変わり目に皆さん注

取締役会長 梶原哲夫



## □ 知ったかぶり健康情報「知っておきたい蚊の特性と習慣」

▶ 長い口吻を持っています。主食は本来、花のミツ

の血ではありません。 人を刺す蚊としては、 イエ蚊とヤブ蚊があり

や草の汁などで、動物



ます。イエ蚊は夜行性 で春と秋に活発で、ヤ ブ蚊は夏です。

血を吸うのは、産卵期のメスだけです。卵を発 達させるために必要なタンパク質を得るために、 動物の血液が必要なのです。動物を探す時に、蚊 は汗・体温・二酸化炭素などを感知して寄ってき

蚊は血を吸う時に、刺される人や動物に唾液を 送り込んでくるのですが、これには刺した時に痛 みを感じさせない麻酔作用や、血が空気にふれて 固まるのを防ぐ作用がある色んな成分が含まれて います。この唾液腺物質が、刺された後の腫れや 痒みを引き起こします。

血を吸ったメスの蚊は主 に水中に産卵します。卵 は、乾燥した場所でも何年 も生き続けることができる Ⅰ ため、周期的に水が貯まる ↓ようなところであれば孵化



してしまいます。卵から数日で幼虫「ボウフラ」 になり、1週間でさなぎとなって3日で成虫になり ます。成虫の寿命は1ヶ月です。

#### 【蚊に刺されない対策は・・・】 ●身の周りの蚊を減らすことも大切

蚊への対策として、まず身の周りの蚊自体を減



らすことを考えましょ う。ボウフラは水の中で 生息し、蚊へと成長する ため、自分の身の周りに 水を溜めておかないこと

蚊は、ハエ目力科の昆虫です。オス・メスともに 「が大切です。雨水などが溜まった容器はそのまま 「にしないようにしましょう。また、屋内であれば 蚊の侵入を防ぐために、網戸に虫よけスプレーを かけましょう。

> 蚊は汗・体温・二酸化 炭素などを感知して寄っ てきます。つまり、蚊に 刺されやすくなる主な要 素は、汗・体温が高いこ



とが挙げられます。他にも、蚊は黒色を好むので 黒い服を着ていると刺されやすくなります。これ らの対策をすることで、少しでも蚊に刺されにく くしましょう。

#### 

体温が上がると、汗をかきやすくなります。



汗をかいたらなるべく早め 1 に拭きとったり、可能であ | れば、洗い流すことが肝心 | です。制汗スプレーを上手 | に使うとよいでしょう。

#### **6型に関を避ける、肌の露出を減らす**

蚊は足を刺しやすいので、できるだけ足を露出 させない方がいいでしょう。また、イエ蚊は暗い 色を好むため、明るい色の服を着ましょう。

これからの季節、様々な対策を試みながら快適 な秋を過ごしましょう。



### 読者投稿コーナー

#### ■神奈川県小田原市にお住まいの秋山様からのご投稿



かけはしの中のカミズ いつも読んでおります。カミズとありましたので桑の実のことではと思 い調べました(神奈川出身です)。桑の実の方言がカミズです(他県の人は判らず)。山梨県言語 地図ではカミズが一番多く以下ドドメ、クワグミ、ミツと続き県内には10種類近い呼び名があるそ

お便り有難うございます。カミズにつきましてお調べ頂き有難うございます。県内だけでも10種類近く呼び 名があるとは知りませんでした。今後もお気づきの点などありましたら、またご投稿をお願い致します。

#### ■神奈川県小田原市にお住まいの奏様からのご投稿



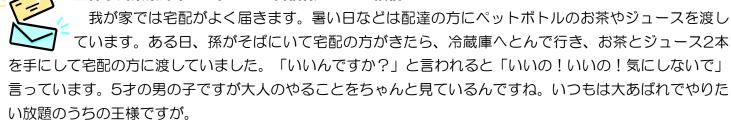
「かけはし」いつも楽しく読ませて頂いております。

かたりかけるような文体に好感が持てます。これからもよろしく! お便り有難うございます。ご愛読頂き誠に有難うございます。

かけはしの文体のように、お客様に寄り添えるサービスを心がけて参ります。 今後とも宜しくお願い致します。



#### ■神奈川県秦野市にお住まいの高橋様からのご投稿



お便り有難うございます。とても心温まる出来事ですね!お孫さんのように元気にお客様に笑顔になって頂 けるよう、今後もお届けさせて頂きます。



#### ■山梨県甲斐市にお住まいの輿石様からのご投稿

簡単レシピ 新玉ねぎの季節です。うすくスライスしてコンソメをいれて煮るだけでカンタン スープのできあがり。おいしいです。



短歌 長い長い「さとうきび畑」聴き終えていくさ慄き(おののき)嗚咽(おえつ)するなり

山梨県北杜市 大久保 様

#### 今が旬の花「コスモス」の花言葉・花名の由来・花言葉の由来

花言葉: 「乙女の真心」「調和」「謙虚」

花名の由来: 属名の学名「Cosmos (コスモス)」は、ギリシア語の「kosmos

(コスモス) は、美しさ、調和、秩序、宇宙という意味」に由来します。

化粧品のコスメティクスも同じ語源になります。

花言葉の由来:コスモスの語源となるギリシア語の「kosmos」には調和や秩序という意味もあり、花言葉の「調 和」もそれに由来するといわれます。

-3-

